



## Immunoterapia endovescicale con BCG

### Informazioni al paziente



#### Cos'è il BCG e a cosa serve

Dopo aver subito un intervento endoscopico per neoplasia superficiale della vescica può essere necessaria l'instillazione vescicale con BCG per distruggere o rallentare la formazione della malattia

Ma cos'è il BCG? È il Bacillo di Calmètte-Guerin, utilizzato fin dal 1920 come vaccino sull'uomo nella prevenzione della malattia tubercolare.

Dagli anni '70 molti studi scientifici hanno dimostrato l'efficacia del BCG nella terapia della neoplasia superficiale della vescica.

#### Come agisce il BCG

Il BCG provoca una reazione infiammatoria sulla vescica e causa una desquamazione delle cellule malate che vengono eliminate attraverso le urine: le cellule normali sostituiranno le cellule malate. Inoltre il BCG stimola le difese immunitarie combattendo la malattia.

#### Quando viene somministrato

La terapia deve iniziare non prima di 30/40 giorni dall'intervento endoscopico; **prevede sei instillazioni endovescicali ambulatoriali con cadenza settimanale.**

Dopo 30/40 giorni dall'ultima instillazione viene eseguita una cistoscopia di controllo. Se questa è negativa è previsto un ciclo di mantenimento a cadenza mensile

#### Cosa fare prima dell'instillazione

- ✓ La sera prima dell'instillazione e per i due giorni successivi lei **deve assumere l'antibiotico** che le è stato prescritto,
- ✓ Nelle 4 ore prima dell'instillazione non dovrà mangiare o bere qualsiasi cosa contenente caffeina (caffè, the, cioccolato, alcolici) perché possono irritare la vescica.
- ✓ Non dovrà bere per due ore prima del trattamento, per evitare di riempire la vescica.

#### Come viene somministrato

**La manovra non è dolorosa.**

**Prima di iniziare la procedura dovrà urinare.**

Dopo si stenderà su un lettino e un infermiere procederà ad iniettare il farmaco precedentemente preparato in 50 ml di liquido (soluzione fisiologica) dentro la sua vescica attraverso un catetere vescicale; **terminata l'instillazione il catetere verrà tolto e lei potrà tornare a casa.**

**Dovrà trattenere il farmaco in vescica per due ore, se riesce: ma non di più!**

Durante questo periodo il liquido instillato deve venire a contatto con tutta la mucosa vescicale. Perciò dovrà alternare diverse posizioni: in piedi e disteso girandosi sul fianco destro, sinistro, supino e prono ogni 15 minuti.

## Precauzioni dopo l'instillazione

- ✓ Dovrà evitare di urinare in luoghi pubblici nelle ore successive all'instillazione
- ✓ Quando va ad urinare si metta seduto sulla toilette, per evitare di schizzare urina.
- ✓ Per le prime 5/6 ore dopo il trattamento versi una tazza di candeggina nel water dopo aver urinato, e la lasci agire per 15 minuti. Poi può risciacquare il water
- ✓ Si lavi minuziosamente le mani e l'area genitale dopo aver urinato. Questo l'aiuterà ad evitare l'irritazione della cute.
- ✓ Passate due ore dalla somministrazione del farmaco dovrà bere più del solito, almeno per le prime 24 ore, per pulire la vescica dai residui del farmaco.
- ✓ Non si deve affaticare per le prime 24/48 ore dopo l'instillazione vescicale

## Quali disturbi può causare

Dopo l'instillazione ha la possibilità di avere **alcuni, tutti o nessuno dei seguenti disturbi**, che possono durare anche una settimana:

- ✓ **La sensazione di bruciore** quando va ad urinare (dovuta all'irritazione provocata dal farmaco).
- ✓ **Frequenza ed urgenza ad urinare**  
Questi sintomi spesso si manifestano dalla seconda o terza instillazione in poi. In molti casi i sintomi scompaiono entro un paio di giorni senza alcuna terapia.
- ✓ **Presenza di sangue o frammenti di tessuto nelle urine** dovuti all'azione del farmaco sulla mucosa vescicale.
- ✓ **Malessere, sintomi simil-influenzali** con lieve rialzo della temperatura corporea; compaiono entro 4 ore dopo l'instillazione e durano per 24/48 ore.
- ✓ **Febbre** elevata 38° / 39° con brividi durante le prime 24 ore; di solito si risolve prendendo del paracetamolo. Se la febbre persiste rivolgersi al medico

Per qualsiasi problema è comunque possibile telefonare ai seguenti numeri:

dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14  
Ambulatorio di endoscopia di Dolo Tel 0415133354  
Ambulatorio di Noale Tel 0415896671

negli altri giorni e orari  
Reperto di Urologia-Dolo Tel 0415133333

## Cosa posso fare dopo l'instillazione

**Dopo due ore dall'instillazione lei potrà condurre una vita normale, senza affaticarsi troppo per le prime 24/48 ore**

Dopo 48 ore lei potrà:

- ✓ andare in bicicletta, fare passeggiate, fare lunghi viaggi, andare a ballare, esporsi al sole.
- ✓ riprendere la sua attività lavorativa.
- ✓ riprendere la sua attività sessuale, usando, durante la settimana successiva all'instillazione, i preservativi
- ✓ riprendere a mangiare e bere normalmente

## Da ricordare

Data

Nome e Cognome

Appuntamenti settimanali mensili

1	
2	
3	
4	
5	
6	

Citologia

  
  

Cistoscopia

Appuntamenti settimanali mensili

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

Citologia

Cistoscopia

**Gentile Signora, Gentile Signore**

**Questo opuscolo informativo, sull'instillazione vescicale a cui lei verrà sottoposto, ha lo scopo di chiarire le sue perplessità e di rispondere alle sue domande. Potrà consultarlo quando ne avrà la necessità.**

**Le raccomandiamo di leggerlo.**

**Il personale medico e infermieristico è sempre disponibile per ogni chiarimento a qualunque suo dubbio in merito.**

**A chi rivolgersi in caso di problemi**

Per qualsiasi problema è possibile telefonare ai seguenti numeri:

**dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14  
Ambulatorio di endoscopia di Dolo**

**Tel 0415133354**

**Ambulatorio di Noale**

**Tel 0415896671**

**negli altri giorni e orari  
Reperto di Urologia-Dolo  
Tel 0415133333**